

مسابقات جایزه بزرگ تهران 4-5 آذر ماه

برنامه مسابقه جایزه بزرگ تهران در رشته کامپوند 5 آذر ماه	
8:30 - 9:00	چک تجهیزات
9:00 - 9:30	تمرین
9:30 - 11:10	مرحله اول مقدماتی
11:10 - 11:30	استراحت
11:30 - 13:10	مرحله دوم مقدماتی گروه بزرگسالان
13:10 - 14:00	نماز و ناهار
14:00 - 14:30	کامپوند بزرگسالان مردان مرحله 1/16، کامپوند نوجوانان مردان 1/8
14:30 - 15:00	کامپوند بزرگسالان بانوان مرحله 1/16، کامپوند نوجوانان بانوان 1/8
15:00 - 15:30	کامپوند بزرگسالان مردان و بانوان مرحله 1/8، کامپوند نوجوانان مردان 1/4
15:30 - 15:45	استراحت
15:45 - 16:15	کامپوند بزرگسالان مردان و بانوان و نوجوانان بانوان 1/4

16:15 – 16:45	کامپوند بزرگسالان و نوجوانان مردان و بانوان 1/2
16:45 – 17:15	کامپوند بزرگسالان و نوجوانان مردان و بانوان مرحله مدال برنز
17:15 – 18:00	استراحت
18:00 – 18 : 30	کامپوند نوجوانان مردان مدال طلا
18:30 – 19:00	کامپوند نوجوانان بانوان مدال طلا
19:00 – 19:30	کامپوند بزرگسالان مردان مدال طلا
19:30 – 20:00	کامپوند بزرگسالان بانوان مدال طلا